

ÅRSBERETNING FOR ARNA SYKLEKLUBB 2013

Styrets sammensetning

Styre:

Leder: Knut Jørgen Djønnø
Nestleder: Sissel Småland
Styremedlem: Leif Skaar
Varamedlem: Britt Torvund

Valgkomite:

Leder: Kåre Gunnarskog
Medlemmer: Lisbeth Mjelde
Henry J. Lie
Varamedlem: Per Seim

Revisorer:

Jan Magne Skjoldal
Anne Karin Berge

Styrets arbeid

Ingen styremøter har blitt avholdt i 2013. E-post, hjemmesiden og treningene har blitt brukt til å få innspill og formidle informasjon.

Ut fra klubbens aktiviteter og ambisjonsnivå mener vi at det har fungert tilfredsstillende.

Aktivitet

Det har vært stor aktivitet gjennom hele året i forhold til de målsetninger klubben har hatt.

Sykkeltrening

Vi har hatt tre fellestreninger i uken fra mars til juni. Tirsdager var det fokus på styrketrekk og intervall. Onsdager skulle gå i rolig tempo som alle kunne følge. Søndager var dagen for langturer. Etter Bergen –Voss og ut september kuttet vi ut tirsdagstreningen.

På de fleste treninger delte vi oss i flere grupper, avhengig av ambisjonsnivå.

Løypevalg har vært som tidligere år med mange turer i nærområdet.

Oppslutningen om onsdag og søndagstreningene har vært stor. Normalt var det 20-25 personer med på treningene før sommeren og 10-15 personer på treningene etter sommeren. På tirsdagstreningene var det den harde kjerne som stilte.

Spinning på Arna Treningssenter

I januar-mars & oktober-desember arrangerte vi spinning to ganger i uken. 54 personer har vært med på spinningen. Det er 30 spinningssyklere tilgjengelig så det har vært venteliste de fleste timene, men bare 4 ganger har noen måtte stå over. Knut Jørgen, William og Arne Falck Olsen og Leif Brenne har vært instruktører.

Deltagelse på ritt

Tabellen under viser hvor mange deltagere klubben hadde på de enkelte turrittene. Fjordårets antall i parentes.

Ritt:	Antall:
Os Rundt	4 (4)
Gullfjellet Rundt	0 (Avlyst)
6-vatnsrunden	3 (4)
Nordhordaland Rundt	19 (15)
Skjærgårdssnittet	9 (8)
Bergen - Voss	46 (56)
Stord Rundt	-

Ritt:	Antall:
Jotunheimen Rundt	6 (9)
Trondheim – Oslo	1 (4)
Bergsdalen opp	5 (5)
Hardingrittet	0 (2)
Birkebeinerrittet	3(?) 5
Den Grøne Sløyfa	2 (6)
Voss - Geilo	

Mallorca 2013

29 personer var med til Mallorca i april. Nok en gang var det suksess.

Klubbtrøyer

Klubben kjøpte ikke inn nye drakter da vi fremdeles har vi en del på lager.

Internett

Statistikk for hjemmesiden www.arnasykleklubb.org :

År	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Publiserte saker	?	52	79	76	80	58	44
Gjennomsnittlig antall treff pr dag	2	21	55	120	261	370	381

Mest besøkte sak er *Spinning-spilleliste* med totalt ca 22 000 treff.

Hovedsakelig er det publisert treningsplaner og treningsreferater, men Henry J. Lie har også bidradd med kulturelle innslag.

Arna SK sin Facebook-gruppe har økende oppslutning og flere har vært flinke til å bidra.

Vakter på NC ritt

Da det ble avholdt Norgescop ritt i Bergen stilte Arna SK stilte med 6 vakter.

Medlemstall

82 personer har sålangt betalt kontingent for 2013, deriblant 20 nye medlemmer. Mailinglisten inkluderer 109 navn.

Medlemsutvikling de siste årene har vært i takt med den generelle sykkelinteressen:

År	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Kvinner	3	3	5	9	12	13	13
Menn	25	25	33	51	58	57	69
Totalt	28	28	38	60	70	70	82

Økonomi

Klubben har en grei økonomi utifra dagens aktivitetsnivå. Økonomien baserer seg på at medlemmene selv betaler faktiske utgifter i forbindelse med trening, ritt, draktkjøp, etc.

Inntektene kommer fra medlemskontingent og Gratrotandelen. Utgifter er i hovedsakelig kontingenter til forbundet, bidrag til spinning og utgifter i forbindelse ved hjemmesiden.

Årsregnskapet viser et overskudd på kr 18.154,85 (Inntekter: 56.580,85 Utgifter: 38,426.00)

Saldo 01.01.2013 **3570.60**

Saldo 31.12.2013 **21725.45**

Saldo pr dd er ca 16500,- og da har klubben i tillegg utestående ca kr 14000,- for spinningkontingent våren 2014.

Detaljerte kontoutskrifter er tilgjengelig for medlemmene ved forespørsel.

Revisors beretning

Intet å bemerke. Regnskapet er revidert uten anmerkning.

Knut Jørgen Djønne
20.03.2014